



# Recursos de Salud Bucal



## Practica una Buena Rutina de Salud Bucal

Es importante cuidar tu salud bucal para proteger tu boca y tu cuerpo.

Se recomienda que todos se realicen su primer chequeo dental al cumplir un año de edad.

- Beber mucha agua ayuda a que la saliva elimine el azúcar de los dientes. La boca seca puede causar llagas y caries.

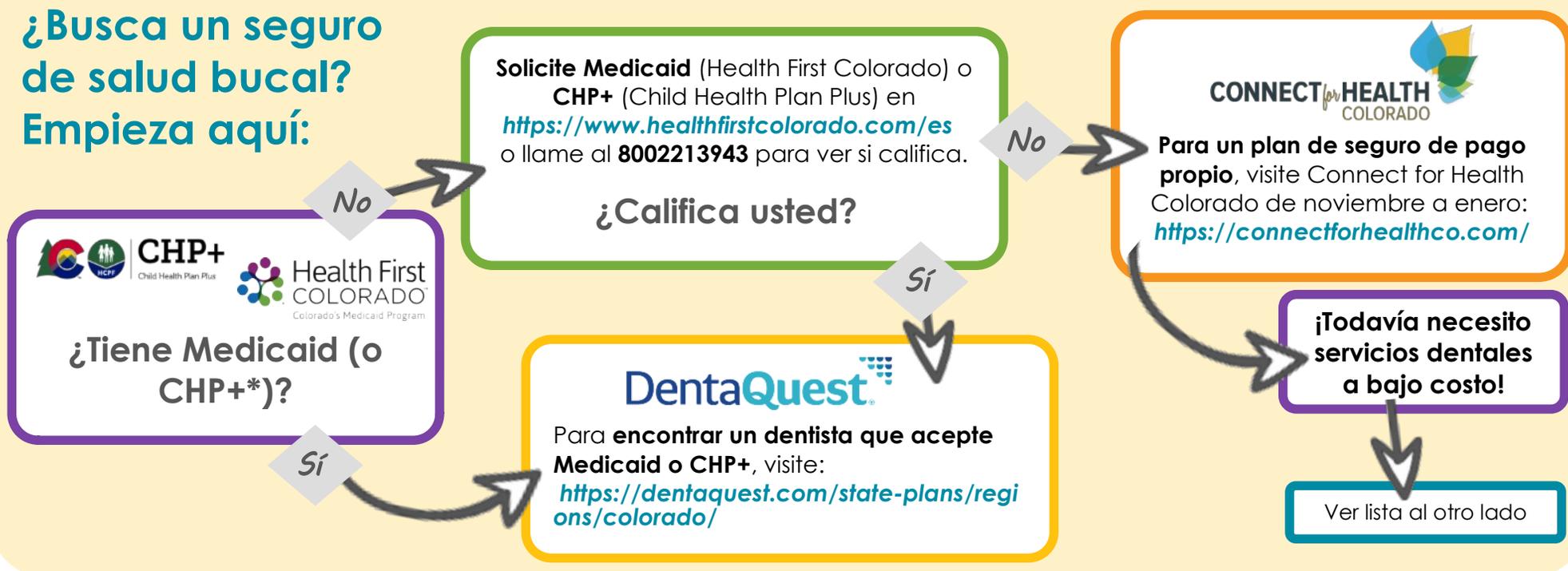


- Cepillarse dos veces al día con pasta de dientes con flúor y usar hilo dental una vez al día.
- Reemplazar su cepillo de dientes cada 3 meses
- o antes si las cerdas parecen desgastadas garantizará una limpieza eficaz.
- Comer alimentos pegajosos o dulces, especialmente entre comidas provoca caries.
- Beber bebidas azucaradas y ácidas también contribuye a la aparición de caries.
- Llevar una dieta nutritiva, que incluya muchas frutas y verduras, ayuda a mantener los dientes y las encías sanas.



- Compartir su cepillo de dientes significa compartir bacterias.
- Ayude a los niños pequeños a cepillarse los dientes y usar hilo dental hasta que puedan hacerlo por sí mismos.
- Si usa dentadura postiza, quitársela y limpiarla todos los días ayuda a mantener las encías sanas.
- Todos los productos del tabaco aumentan el riesgo de sufrir caries e incluso cáncer bucal. (Si desea ayuda para dejar de fumar, visite <https://coquitline.org>)

## ¿Busca un seguro de salud bucal? Empieza aquí:



| Clínicas                            |  |              |  |       |        |   |   |
|-------------------------------------|--|--------------|--|-------|--------|---|---|
| Nombre de la clínica                | Locations  | Teléfono     | Website  | Niños | Adulto | Calificaciones/Programas  | Información de pago/seguro  |
| Inner City Health                   | Denver, Wheat Ridge                                    | 303-296-4873 | <a href="http://www.innercityhealth.org">www.innercityhealth.org</a>   | x     | x      | No tienen que ser pacientes establecidos; Aceptación de nuevos pacientes  | Medicaid, CHP+, Medicare (Delta Dental PPO plan, Tarifa variable basada en los ingresos para personas sin seguro)                 |
| Salud Family Health Center          | Brighton, Commerce City                                | 303-697-2583 | <a href="http://www.saludclinic.org/dental">www.saludclinic.org/dental</a>   | x     | x      | No tienen que ser pacientes establecidos; aceptar nuevos pacientes  | Medicaid, CHP+, Medicare, CO Senior Dental Program, Della Dental. Tarifa variable basada en los ingresos para personas sin seguro |
| Centro de Salud Comunitario Tepeyac | Denver - dental inside                                 | 303-458-5302 | <a href="http://www.tepeyachealth.org">www.tepeyachealth.org</a>   | x     | x      | No tienen que ser pacientes establecidos; Aceptación de nuevos pacientes  | Medicaid, CHP+, Medicare, Tarifa variable basada en los ingresos para personas sin seguro   |
| Clinica Worthmore                   | Denver   | 720-460-0995 | <a href="http://projectworthmore.org/programs/worthmore-clinic">projectworthmore.org/programs/worthmore-clinic</a> | x     | x      | No es necesario que sea paciente establecido; aceptando nuevos pacientes  | Medicaid, CHP+, Medicare  |
| STRIDE                              | Peoria, Aurora Del Mar, Aurora, Englewood, Wheat Ridge | 303-360-6276 | <a href="http://www.stridechc.org">www.stridechc.org</a>   | x     | x      | Paciente establecido con doctor primario 0: Embarazada. Diabetes VIH/SIDA, niño menor de 18 años que necesita emergencia                      | Medicaid, CHP+, Medicare, Evaluación financiera para los que no tienen seguro   |
| Denver Health                       | 6 centros en Denver                                    | 303-436-4949 | <a href="http://www.denverhealth.org/services/dental-care">www.denverhealth.org/services/dental-care</a>           | x     | x      | Adultos (18+) - tienen que ser pacientes para ser vistos. - Menores (menos de 17) - pueden ser vistos mientras vivan en el condado de Denver. | Medicaid, CHP+, Medicare, CICP  |

### Otros recursos

|  |   |              |  |       |     |   |   |
|--|---|--------------|--|-------|-----|---|---|
| CU School of Dental Medicine                 | 13065 E. 17th Avenue, 1st Floor, Aurora             | 303-724-6900 | <a href="http://dental.cuanschutz.edu">dental.cuanschutz.edu</a>   | 12-18 | x   | No tienen que ser pacientes establecidos, pero deben ser examinados para asegurarse de que el problema no sea demasiado complejo. | Medicaid, CHP+, Medicare, Delta Dental Medicare Advantage, seguro privado, pago privado; Los veteranos y las personas mayores pueden ser elegibles para programas de financiamiento |
| Dental Lifeline Network Program              | Proveedores en toda la zona metropolitana de Denver | 303-534-5360 | <a href="http://dental.lifeline.org">dental.lifeline.org</a>   |       | 65+ | Adultos mayores de 65 años 0 personas con discapacidad permanente   | Debe utilizar primero el seguro dental y proporcionar copia de la denegación de cobertura y/o carta de denegación con la solicitud  |
| Colorado Gerontological Society Dental Grant | Proveedores en toda la zona metropolitana de Denver | 303-333-3482 | <a href="http://www.senioranswers.org/programs/dental-grants">www.senioranswers.org/programs/dental-grants</a> |       | 60+ | No tienen que ser pacientes establecidos; Aceptan nuevos pacientes  | Personas en Medicaid o seguro privado no elegible; Debe cumplir con las pautas de ingresos  |

### Consultorios dentales con planes de pago

|                        |   |              |   |
|------------------------|---|--------------|---|
| Comfort Dental         | Proveedores en toda la zona metropolitana de Denver                   | 303-232-2300 | <a href="http://comfortdental.com">comfortdental.com</a>                        |
| OneSmile Dental Plan   | Proveedores en toda la zona metropolitana de Denver                   | 833-417-6453 | <a href="http://1smiledentalplan.com">1smiledentalplan.com</a>                  |
| RISAS                  | Ubicaciones en toda la zona metropolitana de Denver                   | 844-651-5280 | <a href="http://risasdental.com">risasdental.com</a>                            |
| Bright Now Dental      | Arvada, Aurora, Fort Collins, Longmont, Parker, Thornton, Westminster | 844-400-7645 | <a href="http://www.brightnow.com">www.brightnow.com</a>                        |
| Rodeo Dental           | Aurora, Denver, Arvada, Thornton, Colorado Springs                    | 888-453-4129 | <a href="https://www.rodeodental.com/">https://www.rodeodental.com/</a>         |
| Martinez Mobile Dental | Móvil, viaja hacia usted  | 303-945-5231 | <a href="http://martinezmobiledental.com/">http://martinezmobiledental.com/</a> |

Para obtener más información y recursos, visit [aurorahealthalliance.org/aurora-smiles-2](http://aurorahealthalliance.org/aurora-smiles-2) o escanee el código QR.



[vuelaforhealth.org](http://vuelaforhealth.org)  
1.888.747.2583